



North Los Angeles County Regional Center

Main 818-778-1900 • Fax 818-756-6140 | 9200 Oakdale Avenue #100, Chatsworth, CA 91311 | www.nlacrc.org

8 de mayo del 2020

¡Feliz viernes!

Hoy marca el comienzo de la modificación del orden de permanencia en el hogar, con la reapertura de negocios minoristas como librerías, floristerías y tiendas de artículos deportivos. Para aquellos que viven en la ciudad de Los Ángeles, el comercio minorista ofrecerá solo una selección en la acera y se requieren cubiertas faciales tanto para clientes como para empleados. A partir de mañana, 9 de mayo, se abrirán los parques y senderos del condado de Los Ángeles (excepto Runyon Canyon), así como los campos de golf. Una vez más, se requieren cubiertas faciales, así como distanciamiento físico. Las oficinas, los comedores sentados en restaurantes, los centros comerciales y las escuelas aún no están reabriendo. Tenga la seguridad de que el estado está trabajando con los distritos escolares para determinar cómo reabrir de manera segura nuestras escuelas locales. Las empresas con empleados que trabajan de forma remota continuarán haciéndolo durante la primera parte de esta etapa, incluidos los empleados de NLACRC.

Nuestros servicios basados en la comunidad también comenzarán a reabrir de manera modificada. Tenga en cuenta que a medida que nuestros proveedores de servicios desarrollen planes para reanudar los servicios en la comunidad, el mantenimiento de la salud y la seguridad será lo más importante en esa planificación.

También sabemos la importancia de la socialización para las personas que servimos, sus familias y amigos y la importancia de la salud emocional. He pensado en esto recientemente, ya que mis amigos se han comunicado conmigo para compartir recursos como videos de meditación y aplicaciones móviles. (Para su información, la aplicación de meditación móvil llamada "Headspace" es actualmente gratuita para los residentes del condado de Los Ángeles hasta finales de 2020). ¡Estamos avanzando, lo cual es optimista! Esta transición será gradual y requerirá nuestra paciencia, así que recuerden cuidarse, física y emocionalmente, a medida que avanzamos.

Mientras tanto, los Coordinadores de Servicios al Consumidor continuarán contactando para evaluar las necesidades y conectar a las personas con los servicios y apoyos. Además, no dude en comunicarse con NLACRC si necesita ayuda. Por último, no se olvide de nuestro sitio web en www.nlacrc.org, ¡está lleno de información y recursos!

En colaboración y buena salud,

Ruth