



North Los Angeles County Regional Center

Main 818-778-1900 • Fax 818-756-6140 | 9200 Oakdale Avenue #100, Chatsworth, CA 91311 | www.nlacrc.org

El siguiente es un mensaje de la directora del Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS)

ESTRATEGIAS CRÍTICAS DE MITIGACIÓN DE RIESGOS DURANTE LOS DIAS FESTIVOS

MENSAJE A AUTOADVOCANTES, FAMILIAS, PROVEEDORES Y CENTROS REGIONALES

23 de Diciembre de 2020

A medida que este año llega a su fin, el Departamento de Servicios para el Desarrollo (Departamento) les recuerda a todos que es necesario y esencial que todos modifiquemos o pausemos las tradiciones habituales, para minimizar el riesgo, mantenernos a salvo y ayudar a detener la propagación de COVID-19. La forma más segura de celebrar las fiestas este año es quedarse en casa con miembros de su propio hogar. Durante las últimas semanas, la cantidad de casos de COVID-19 informados por consumidores y / o personal de apoyo del centro regional ha aumentado drásticamente. Las unidades de cuidados intensivos (ICU) del sur de California y del Valle de San Joaquín han alcanzado su capacidad máxima y la capacidad de las ICU en otras regiones del estado está disminuyendo rápidamente. Debemos seguir cumpliendo con las precauciones necesarias. Esto incluye el uso de métodos alternativos y virtuales para conectarse con personas fuera de su hogar inmediato (como Zoom o FaceTime), evitar viajes, rechazar con respeto las situaciones que potencialmente aumentan el riesgo y ofrecer amabilidad al dejar comidas para personas mayores o con problemas de salud subyacentes. condiciones para que puedan quedarse en casa más fácilmente.

Siempre que sea posible, los proveedores de servicios deben reducir el intercambio de personal entre las instalaciones y otros entornos. Si necesita más personal de apoyo, comuníquese con su centro regional. Las visitas en persona a las personas que residen en instalaciones residenciales deben ser limitadas, como se establece en la [Directiva del Departamento del 23 de marzo de 2020](#). Si las visitas son necesarias y no se pueden realizar a través de comunicaciones electrónicas remotas, el proveedor de servicios debe desarrollar e implementar un plan de mitigación de riesgos que incluya:

- Requerir distanciamiento físico en todo momento
- Exigir cubrirse el rostro en la medida de lo posible para todas las personas involucradas
- Examinar a los visitantes en busca de signos de enfermedad o exposición al COVID-19
- Cancelar o reprogramar la visita si alguien tiene una exposición conocida o sospechada (reprogramar no antes de los 14 días posteriores a la exposición)
- Proporcionar suministros para la higiene de las manos.
- Implementar una limpieza / desinfección rigurosa después de la visita

Durante la temporada navideña, es importante ser diligente en sus esfuerzos para reducir la propagación del virus y prevenir la exposición tanto como sea posible. Las decisiones que tome en esta festividad podrían tener el potencial de impactar a otros y podrían ser el factor determinante para que puedan celebrar el próximo año. Sabemos que las guías de salud pública limitan la propagación de COVID-19. Continúe usando una máscara o cubierta facial cuando esté en público o con personas fuera de su hogar, manténgase al menos a seis pies de distancia de los demás, quédese en casa según las órdenes del oficial de salud pública local y estatal y lávese las manos con frecuencia con agua y jabón al menos 20 segundos. Manténgase informado sobre el impacto en los consumidores del centro regional revisando los datos proporcionados y actualizados por el Departamento dos veces por semana.

- <https://www.dds.ca.gov/corona-virus-information-and-resources/data/>

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de California han publicado una guía sobre cómo mantener las celebraciones de las fiestas seguras para todos.

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Guidance-for-the-Prevention-of-COVID-19-Transmission-for-Gatherings-November-2020.aspx>

Si bien este es un momento extremadamente desafiante para todos y en particular para nuestra comunidad, sigo orgullosa de la asociación, el cariño y el alcance que ofrecen los autogestores, las familias, los proveedores de servicios, su notable personal, defensores y centros regionales. Sé que si trabajamos juntos, podemos superar esto juntos. En nombre del Departamento, deseamos a todos unas felices fiestas seguras y calidas y lo mejor en el Año Nuevo.

Sinceramente,

NANCY BARGMANN
Directora de DDS