



# North Los Angeles County Regional Center

Main 818-778-1900 • Fax 818-756-6140 | 9200 Oakdale Avenue #100, Chatsworth, CA 91311 | [www.nlacrc.org](http://www.nlacrc.org)

**El siguiente es un mensaje de la directora del Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS)**

## **Mensaje de días festivos de la Directora del DDS**

25 de noviembre de 2020

La temporada navideña nos brinda la oportunidad de agradecer, reflexionar sobre los eventos del año pasado y considerar las posibilidades que traerá un nuevo año. Queremos agradecerles por colaborar y apoyarse mutuamente durante esta pandemia. Cuando se les pidió que fueran creativos, innovadores y se apoyaran mutuamente, respondieron y continúan respondiendo. Somos conscientes de que existen necesidades de apoyo continuas y trabajamos a diario para mejorar los esfuerzos actuales en nombre de los autogestores, las familias, los proveedores de servicios y los centros regionales.

La temporada navideña también es un momento en el que la familia y los amigos disfrutan reunirse, pero este año es necesario que todos modifiquemos o hagamos una pausa en las tradiciones habituales, para minimizar el riesgo, mantenernos a salvo y ayudar a detener la propagación del COVID-19. La forma más segura de celebrar las fiestas este año es quedarse en casa con miembros de su propio hogar. Se recomienda encarecidamente que todos tomen las precauciones necesarias. Esto incluye explorar métodos alternativos y virtuales para conectarse con personas fuera del hogar inmediato (como usar Zoom o FaceTime), evitar viajes, rechazar con respeto situaciones que potencialmente aumentan el riesgo y ofrecer amabilidad al dejar comidas para personas mayores o que tienen condiciones de salud para que puedan quedarse en casa más fácilmente.

Durante la temporada navideña, es importante seguir siendo diligentes en nuestros esfuerzos para reducir la propagación del virus. Continúe usando una mascarilla o una cubierta facial cuando esté en público o con personas fuera de su hogar, manténgase al menos a seis pies de distancia de los demás y lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud Pública de California han emitido una guía para mantener las celebraciones de las fiestas seguras para todos.

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/thanksgiving.html>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Guidance-for-the-prevention-of-COVID-19-Transmission-for-Gatherings-November-2020.aspx>

En nombre del Departamento, les deseamos a todos una temporada festiva segura y única.

Sinceramente,

NANCY BARGMANN  
Directora del DDS



# North Los Angeles County Regional Center

---

Main 818-778-1900 • Fax 818-756-6140 | 9200 Oakdale Avenue #100, Chatsworth, CA 91311 | [www.nlacrc.org](http://www.nlacrc.org)